

## **Reiner Schwarz**

### **„Eine andere will ich nicht“ (Workshop)**

Einsamkeit und Partnerlosigkeit machen unglücklich und unterhalten zum Beispiel eine depressive Symptomatik, für die eine psychotherapeutische Behandlung in Anspruch genommen wird. Wenn man Gründe hierfür hinterfragt, finden sich oft grandiose Ansprüche („Kriterien“) an Wunschpartner, beispielsweise, aber nicht nur, an seine physische Attraktivität. Wir Therapeuten haben unsere Klienten vor Augen und ahnen rasch, dass die Wünsche unrealistisch sind. Wenn wir damit konfrontieren, sind wir der Überbringer einer schlechten Nachricht und es kann sein, dass jetzt wir die Schuldigen am Unglück sind. Eine solche Anspruchshaltung löst in uns aber oft Ärger aus und es fällt schwer, nichts zu sagen.

Der Workshop dient einer Diskussion auch anhand von Fallbeispielen des Referenten, um diese behandlungstechnisch schwierige Situation tiefer zu verstehen und Interventionsmöglichkeiten zu besprechen.