

Anna Weber

Wenn Musik den Körper berührt....

Unsere Stimme kann Ausdruck ureigener Kraft und damit ein Helfer auf dem Weg der Selbstheilung und der Psychohygiene sein.

Dieser Workshop möchte die Erfahrung vermitteln, sich von der eigenen Stimme berühren zu lassen und die eigene Stimme als frei und leicht zu erleben.

Mit Atem, Bewegung und Trommeln, in angeleiteter Stimmimprovisation und eingängigen Liedern möchte ich Ihnen diese Erfahrung ermöglichen.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse von Nöten.