

Workshop RAP-Tagung 12. Oktober 2013

## **Psychotherapie im Arbeitsleben - Erfahrungen aus der Institutsarbeit**

Anke Uhlemann

Die Wirtschaft hat die Psychotherapie entdeckt.

Waren betriebliches Gesundheitsmanagement und Coaching schon immer Leistungen in der Personalentwicklung, entstanden in letzter Zeit mehr und mehr Angebote an Psychotherapie für Mitarbeiter.

Auf dem Hintergrund, dass Psychotherapieplätze fehlten, wollte man den MA diese Leistung Psychotherapie kostenfrei zur Verfügung stellen bzw. vermitteln. Dabei boten sich Dienstleister als Zwischenträger an, die über Chiffre Psychotherapieplätze vermittelten oder die Psychotherapieübermittlung ging über den Betriebsarzt bzw. über die Personalentwicklung, die an uns als Kolleginnen vermittelte.

Der Vortrag/Workshop will unsere langjährige Erfahrungen mit diesen Formen aufzeigen und sich mit dieser Schnittstelle zwischen Psychotherapie, Coaching und betrieblichem Gesundheitsmanagement befassen.

Er will auch aufzeigen, welche Voraussetzungen unserer Erfahrung nach an diese Schnittstellenarbeit zu stellen sind, um dieser anspruchsvollen Nachfrage gerecht zu werden.

Dipl- Psych. Anke Uhlemann PP, Systemische Coach